

8月 ホットヨガスタジオ LET's 上小田井店 月間スケジュール

	1(土)	2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)	9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)	16(日)
9:00	9:00~10:00 ヴィンヤサフロー kasumi ★★★★	9:00~10:00 骨盤調整 kasumi ★★★						9:00~10:00 コアピューティ rina ★★★★	9:00~10:00 ボディリリース saya ★★							9:00~10:00 スッキリ腸整 ryoka ★★★
10:00				10:00~11:00 愛されクビレ saya ★★★★	10:00~11:00 スッキリ美脚 rina ★★	10:00~11:00 ボディリリース saya ★★	10:00~11:00 リラックス ryoka ★				10:00~11:00 美尻メイク saya ★★★★	10:00~11:00 アロマヒーリング rina ★★				
11:00	10:45~11:45 スッキリ腸整 aoi ★★★	10:45~11:45 ビギナー saki ★						10:45~11:45 リンパデトックス rina ★	10:45~11:45 ビギナー saki ★							10:45~11:45 ビギナー saki ★
12:00																
	12:30~13:30 アンチエイジング kasumi ★★	12:30~13:30 愛されクビレ saya ★★★★		12:00~13:00 フルムーン saya ★★★	12:00~13:00 ゼロコリ rina ★★★★	12:00~13:00 ビギナー saki ★	12:00~13:00 スッキリ腸整 ryoka ★★★★	12:30~13:30 フロー ryoka ★★★★	12:30~13:30 ダイエット saya ★★★★★		12:00~13:00 プレスフィーリング saya ★	12:00~13:00 ダイエット rina ★★★★★				12:30~13:30 愛されクビレ ryoka ★★★★
14:00	14:15~15:15 アロマヒーリング aoi ★★	14:15~15:15 ボディリリース yoshika ★★		14:00~15:00 フロー ryoka ★★★★	14:00~15:00 アロマヒーリング yoshika ★★	14:00~15:00 美尻メイク saya ★★★★	14:00~15:00 ボディリリース yoshika ★★	14:15~15:15 アロマヒーリング yoshika ★★	14:15~15:15 ベーシック yoshika ★★		14:00~15:00 フロー yoshika ★★★★	14:00~15:00 ボディリリース saya ★★				14:15~15:15 アロマヒーリング yoshika ★★
15:00			定休日										お盆休み	お盆休み	お盆休み	
16:00	16:00~17:00 フロー ryoka ★★★★	16:00~17:00 パワー saya ★★★★★						16:00~17:00 背中美人 yoshika ★★★★	16:00~17:00 ゼロコリ yoshika ★★★★★							16:00~17:00 背中美人 yoshika ★★★★
17:00																
18:00	17:45~18:45 ゼロコリ ryoka ★★★★			17:50~18:50 女性ホルモンUP ryoka ★★	17:50~18:50 アロマヒーリング saya ★★	17:50~18:50 ゼロコリ ryoka ★★★★	17:50~18:50 アンチエイジング yoshika ★★	17:45~18:45 愛されクビレ ryoka ★★★★			17:50~18:50 アンチエイジング ryoka ★★	17:50~18:50 アロマヒーリング eri ★★				
19:00																
20:00																
21:00																
				19:30~20:30 ダイエット rina ★★★★★	19:30~20:30 背中美人 yoshika ★★★	19:30~20:30 ベーシック yoshika ★★	19:30~20:30 骨盤調整 rina ★★★★				19:30~20:30 リラックス yoshika ★	19:30~20:30 ヴィンヤサフロー saya ★★★★★				
				21:10~22:10 フルムーン rina ★★★	21:10~22:10 ヴィンヤサフロー saya ★★★★	21:10~22:10 リラックス ryoka ★	21:10~22:10 女性ホルモンUP rina ★★			21:10~22:10 愛されクビレ ryoka ★★★★	21:10~22:10 骨盤調整 eri ★★★					

